



## vie privée bien-être

### FAITES DURER LE MASSAGE !

Envie de vous faire un vrai plaisir ? Booké à prix dégriffé un massage du corps extra-long et laissez-vous emporter par la détente.

#### FORMULES GAGNANTES

Certains spas et instituts proposent des packages bien ficelés pour une maxi-pause détente : on dit bravo !

##### La Sultane de Saba

Forfait hammam + gommage + modelage (45 minutes), 90 €. Une huile ou un lait pour le corps et un carré d'ambre offerts sur présentation de cette page.

Adresses à Paris sur [www.lasultanedesaba.com](http://www.lasultanedesaba.com)

##### Matis

Kit Expert, avec gommage, enveloppement cranberry, modelage du corps, application d'un soin minceur ou ensoleillant, manucure et beauté des pieds (sans pose de vernis), 3h30, 219 €. Tarif ELLE, sur présentation de cette page : 175 €. Chez Premier Sens by Matis, tél. : 01 40 20 07 50. [www.matis-paris.com](http://www.matis-paris.com)

#### Le plus tonique : massage thaï aux pochons de plantes aromatiques de B-Zen

Pour qui ? Celles qui accumulent les nœuds de tension.

Le massage : sur peau huilée, de longs mouvements appuyés avec pressions sur les zones tendues, pour dénouer les muscles et relancer la circulation.

Suivent des stimulations avec pochons de toile aux plantes chaudes. Antistress redoutable !

Le plus : le lieu est super raffiné et les masseuses ont des années de pratique.

Le prix : 1 h 30, 120 €. 20 % de réduction sur présentation de cette page.

■ Paris-1<sup>er</sup>. Tél. : 01 40 26 49 65. [www.b-zen.fr](http://www.b-zen.fr)

#### Le plus cool : Aroma Stone Massage de Yon Ka

Pour qui ? Celles qui veulent un max de réconfort et de douceur.

Le massage : allongée sur des pierres chaudes, la peau imbibée d'huile, on se laisse envelopper par des effleurages aux galets chauds. C'est tout le corps et le visage qui sont ainsi massés. Etat de sortie : zen.

Le plus : l'huile aromatique maison a une odeur divine. Le prix : 1 h 30, 120 €. 20 % de réduction sur présentation de cette page, jusqu'au 30 juin.

■ Paris-6<sup>e</sup>. Tél. : 01 45 44 39 79. [www.yonka.com](http://www.yonka.com). Autres adresses en France participant à l'opération au 01 41 19 56 56.

#### Le plus complet : massage Russie Blanche de Joiya

Pour qui ? Celles qui ont besoin de relâcher la pression.

Le massage : un mix de mouvements thaïs axés sur



les méridiens d'énergie et de techniques de massage russe, musculaire et circulatoire.

C'est profond, ça décontracte tout en redonnant la pêche. Une bénédiction !

Le plus : le massage est réalisé avec une huile Russie Blanche Detox ou D-Stress, selon le besoin, drainage ou relaxation. Le prix : 1 h 30, 130 €. 20 % de réduction sur présentation de cette page pendant deux mois après parution du numéro.

■ Paris-8<sup>e</sup>. Tél. : 01 40 70 16 49. [www.joiya.fr](http://www.joiya.fr)

#### UNIQUE !

3 HEURES DE MASSAGE SUR MESURE AVEC DES TECHNIQUES VENANT DES QUATRE COINS DU MONDE, C'EST CE QUE PROPOSE

CHANTAL LEHMANN. UNE EXPÉRIENCE DINGUE À VIVRE UNE FOIS DANS SA VIE POUR SE REMETTRE D'ÉQUERRE ! 450 €.

■ TÉL. : 06 79 34 95 74.

#### Le plus coup de fouet : massage Sensation Revitalisante de Payot

Pour qui ? Celles qui accusent une grosse fatigue.

Le massage : stimulations shiatsu, massages californien et suédois... l'alliance de ces trois techniques

profondes + l'huile menthe-bergamote utilisée permettent de recharger les batteries.

On en sort requinquée. Le plus : pieds, mains et cuir chevelu ne sont pas oubliés.

Le prix : 1 h 30, 180 €. 20 % de réduction sur présentation de cette page.

■ Paris-8<sup>e</sup>. Tél. : 01 45 61 42 08. [www.espacepayot.com](http://www.espacepayot.com)

#### Le plus 2 en 1 : massage Phyto-Aromatique Minceur et Fermeté de Sisley

Pour qui ? Celles qui disent non aux capitons et aux tensions.

Le massage : après quelques exercices de respiration, on est malaxée de la pointe des pieds à la nuque, sans oublier les mains, par une alternance de drainage, de palper-rouler, de stimulations shiatsu pour liquider la cellulite et de manœuvres profondes de pétrissage pour détendre les muscles. Tout se fait avec la crème Celluli Pro.

Le plus : le spa, tout blanc, équipé de lampes de chromothérapie.

Le prix : 1 h 30, 230 €. 15 % de réduction sur présentation de cette page et un coffret de miniproducts en cadeau.

■ U Spa Barrière, 06400 Cannes. Tél. : 04 92 98 77 49. [www.majestic-spa.com](http://www.majestic-spa.com)

CLAIRE DHOUILLY