

# UN NOUVEAU SPA URBAIN À PARIS

L'Échappée est un véritable lieu de vie, dédié au bien-être du corps et de l'esprit.

Ce spa urbain de 800 m<sup>2</sup> en plein Paris a été imaginé et conçu avec l'ambition d'y recréer la douceur d'un «chez soi».

Son cadre architectural d'exception et sa décoration d'inspiration industrielle sont propices à créer une atmosphère à la fois contemporaine et intimiste.

Ce lieu permet en effet, pour la première fois, d'allier les bénéfices d'un spa (bains, hammams, mo-

delages, soins esthétiques...) aux propositions complètes d'un lieu de détente (restauration et activités gymniques de bien-être, yoga, Pilates, Éveil corporel, qi gong...). Le salon bibliothèque permettra de s'attarder et de se relaxer en profitant de son restaurant.

**L'Échappée, 64 rue de la Folie Méricourt, 75011 Paris.**

**Tél. 01 58 30 12 50.**

**[www.lechappee.com](http://www.lechappee.com)** ■



## LA PRAIRIE À L'HÔTEL DU CAP EDEN ROC

Situé sur la Côte d'Azur, l'Hôtel du Cap Eden Roc se découvre dans sa tranquille majesté.

Serti dans une pinède de 9 hectares plantée d'essences odorantes et d'une roseraie romantique, ce luxueux hôtel est un refuge mythique dont l'histoire se confond avec celle de nombreuses célébrités et qui, chaque année, accueille les soirées les plus prestigieuses du Festival de Cannes.

C'est là, au cœur de ce paradis, qu'en avril dernier s'est ouvert le spa, un lieu qui propose une approche méditerranéenne et holistique de la beauté et du bien-être avec quatre cabines de soin, auxquelles s'ajoute la Cabane Spa en surplomb de la mer, dédiée à celles et ceux qui aiment se faire dorloter au rythme des vagues. La carte de soins sophistiquée proposée à l'Hôtel du Cap s'orchestre autour de cinq luxueux soins cinq étoiles La Prairie : le «Soin

Beauty Express» (45 min - 145 €) pour une remise en beauté rapide après un long voyage, deux «Soins After Sunset», un soin visage (1 h - 220 €) et un soin visage et corps (1 h 30 - 265 €), qui procurent un confort intensément hydratant et apaisant après une journée au soleil. En une heure et demie, le «Soin Pressure Relief» (1 h 30 - 275 €) vise à combattre le stress en profondeur en éliminant les toxines, rééquilibrer les énergies internes et favoriser le recentrage, tandis que le «Soin Swiss Bliss» (3 h - 440 €) offre trois heures de plaisir et de beauté totale. Pratiqué de la racine des cheveux à la pointe des orteils, ses techniques de massage, tour à tour relaxantes et réénergisantes, en font un luxe à nul autre pareil.

**[www.hotel-du-cap-eden-roc.com](http://www.hotel-du-cap-eden-roc.com)** ■

