



MOUVEMENT SPORT, FORME, BEAUTÉ, PARFUM, BIEN-ÊTRE...

« Idéalement, nous sommes ce que nous pensons. Dans la réalité, nous sommes ce que nous accomplissons. »

AYRTON SENNA

FORME

## N'est-ce spa ?

GINIE  
VAN DE NOORT

LES SEMAINES A VENIR S'ANNONCENT CHARGÉES FESTIVAL DE CANNES, ROLAND GARROS GRAND PRIX DE MONACO POUR DÉCOMPRESSER ENFIN VOICI NOTRE SÉLECTION DES SPOTS LES PLUS BRANCHES PROPOSANT DE VRAIS SOINS AU MASCULIN



### Sur tapis rouge

#### Le + nouveau

L'ultra moderne 1835 est équipée de thermes aux techniques de pointe. Luxe et soins dernier cri signés Anne Semonin, Dr Hauschka et Valmont attendent les amoureux du 7<sup>e</sup> art dans plus de 2 700m<sup>2</sup>. De quoi se délecter en terrasse, orfèges au vent, au bord de la piscine d'eau de mer en admirant l'agitation de la Croisette. « Soin liftant intense homme » Valmont (86 min - 300 €) au collagène de méduse tenseur

Thermes marins du 1835 White Palm Hotel :

La Croisette, 1, boulevard Jean-Hibert, 06400 Cannes, [www.1835-hotel.com](http://www.1835-hotel.com)

#### Le + mythique

Le Majestic ouvre son centre de bien-être le « U Spa Barrière » Estampille « Leading Spa », ce cocon sophistiqué version noir et blanc propose des soins signés Sisley. Excluseur sur la Croisette le « Parcours douche expérience », une cabine multisensorielle, dans laquelle vous apprécierez la « Tempête estivale » ou encore la version « Polaire » pour refroidir vos chaudes nuits cannoises

U Spa Barrière du Majestic - 10, boulevard de la Croisette, 06400 Cannes, [www.majestic-spa.com](http://www.majestic-spa.com)

### Sur les flots

#### Le + classieux

C'est dans le somptueux Yacht Club Costa Smeralda de Porto Cervo que le premier spa Acqua Di Parma a ouvert. Une escale prisée des passionnés de voile et de bateaux du monde entier, étape de la très courue Louis Vuitton Cup. Eclairage bleu intense, sol en bois et en fibres de coco, pierres naturelles. La *dolce vita* est le Soin Homme visage et mains (une heure, 135 €), idéal après avoir hissé les voiles et vogué contre vents et marées

Spa Blu Mediterraneo Acqua Di Parma

Yacht Club Costa Smeralda, Porto Cervo, Italie, [www.acquadiparma.com](http://www.acquadiparma.com)

#### Le + complet

L'îlot serait-il bénéfique pour le système pileux ? Quoi qu'il en soit, vous pourrez vous offrir les services d'un barbier en mer, dans le spa Samsara 3 500 m<sup>2</sup> dans lesquels vous pourrez vous faire coiffer, raser, masser ou blanchir les dents ! Il vous faudra bien cela après vous être « ébouriffé » le cheveu au cinéma en 4D, avoir fait vrombir le simulateur de F1 ou exceller au golf sur le pont

SPA Samsara du Costa Deliziosa, [www.costacroisieres.fr](http://www.costacroisieres.fr) (Croisière « Les Mille et une Nuits » dans les Emirats à partir de 690 €).

### Sous le ciel de Paris

#### Le + insolite

C'est dans ce cocon de chêne que vous allez recevoir votre soin. Levez les yeux au ciel, une caméra placée sur le toit le projette au plafond en temps réel ! Respirez à pleins poumons car le jardin plante la, à côté de vous, a été étudié pour purifier et dépolluer l'air du spa. Nature, architecture et expérience urbaine insolite. Le voyage sensoriel est réussi. « Soin purifiant torse » (1 heure, 105 €) et « Nouveau souffle » (30 min, 65 €) raviront les joueurs de la terre battue

Six Senses, 3, rue de Castiglione, Paris 1<sup>er</sup>, [www.sixsensespapas.com](http://www.sixsensespapas.com)

#### Le + oxygéné

Exclusivement masculin, équipé d'un espace barbier/coiffeur, ce spa épure l'ambiance futuriste rouge et blanc propose des soins technologiques modernes à base d'oxygène liquide. Résultat : la production de collagène est boostée et la peau revitalisée. Soin des Yeux « Happy Eyes » (30 min, 45 €), idéal après une journée à fixer les balles

Institut Task, 17-21, boulevard de la Madeleine, Paris 1<sup>er</sup>, [www.taskessentials.com](http://www.taskessentials.com)

Offre spéciale - 20 % offerts, sur présentation du magazine et d'une entrée à Roland-Garros.