



UN NOUVEAU SPA à MONACO

L'ODEON SPA SISLEY

Prestigieux, c'est l'adjectif qui vient à l'esprit en découvrant le dernier né des Spas monégasques. L'Odéon Spa Sisley, dirigé par Valérie Dalmayrac (Société StarWellness), a été conçu par le Groupe Marzocco Promoteur et l'architecte Alexandre Giraldi, l'aménagement a été confié au talent d'Alberto Pinto. **1 800 m² sur 3 niveaux** où l'on va retrouver, en exclusivité sur Monaco, les soins Phyto-Aromatiques de la marque Sisley. Point d'orgues du lieu, **la magnifique piscine, une première mondiale grâce à son fond réalisé en pâte de verre** dont l'effet martelé-argenté donne à l'eau un côté immatériel et le **superbe hammam**, au dégradé subtil de beige et blanc. Un espace Fitness dernière génération, signé Technogym et un Hair Spa Philip.B où l'on va retrouver le coiffeur des Stars, Eros Guiliani, complètent ce Spa d'exception ! **I.C.**

A NEW SPA IN MONACO THE ODEON SISLEY SPA

Prestigious is the word that first comes to mind upon walking in the latest Monaco Spa. The Odeon Sisley Spa, directed by Valérie Dalmayrac (Star Wellness), was created by the real estate and construction Group Marzocco and architect Alexandre Giraldi with the talented Alberto Pinto in charge of interior design and layout. The Spa has a surface area of 1,800m² over 3 levels with Phyto-Aromatic skincare treatments by Sisley, an exclusive in Monaco. The Spa's major features are the magnificent pool, one of the first its kind worldwide, created with pâte de verre (literally meaning glass paste: a kiln casting method invented in France during the 19th century) with a hammered silver effect that gives the water an ethereal aspect, and the superb hammam with its subtle blend of beige and white shades. To complete this exceptional Spa offering is the state-of-the-art fitness centre designed by Technogym and the Philip B. Hair Spa where guests can enjoy the talent of hairdresser to the stars, Eros Guiliani!

UN NOUVEAU SPA VINÉSIME EN BOURGOGNE

Vinésime est la **marque exclusive** du très beau Spa Marie de Bourgogne ouvert récemment dans le superbe **Hôtel 4 étoiles Le Cep situé à Beaune.**

Un espace chic et raffiné de plus de 350 m², dans le plus pur esprit bourguignon, avec **une très belle cabine de massage située en haut**

de la tour panoramique. L'hôtel propose 65 chambres, dont 29 suites, toutes personnalisées, avec un cachet indéniable. Quant au restaurant gastronomique : « Loiseau des Vignes », géré indépendamment par le groupe Bernard Loiseau, il a été récompensé d'une étoile au Guide Michelin. **I.C.**



A NEW VINESIME SPA IN BURGUNDY

Vinésime is the exclusive brand at the wonderful Spa recently opened by Marie de Bourgogne in the beautiful 4-star Le Cep hotel located in Beaune. A chic and elegant space of 350m² that conveys all the splendor of the Burgundy region with a divine massage treatment room located at the top of the panoramic tower. The hotel has 65 guest rooms, including 29 suites, all with a unique character and undeniable charm. The gastronomic restaurant: "Loiseau des Vignes", run independently of the hotel by the Bernard Loiseau Group, was awarded a star by the Michelin Guide.

NOUVEAU SOIN ENERGETIQUE : LE JANZU

Le Janzu est un **nouveau soin énergétique aquatique** venu du Mexique qui invite à relâcher les tensions physiques et psychiques dans une eau chauffée à 34°C.

Janzu signifie « Rivière pacifique » en chinois, cette discipline est née dans les années 90 en Inde et a été développée comme technique de soins par le Mexicain Juan Villatoro. Inspiré des **techniques chamaniques de régression**, il est comme une danse aquatique où le lâcher prise est maître. De manière tout à fait symbolique, le Janzu invite à laisser à l'eau ses angoisses et ses soucis pour faire un grand nettoyage.

A la différence du Watsu, une pratique cousine née dans les années 80 dans le nord de la Californie, **c'est l'eau qui masse et qui fait le travail**, il n'y a pas de pressions des méridiens dans le Janzu. Le soin est décrit par ses adeptes comme moins statique, avec des mouvements de grande amplitude enchaînés en séquences fluides.

→ *Peu répandue en France, il se pratique sur demande directement auprès des praticiens formés notamment via le site <http://keepcoolman.wix.com/atma-janzu>.*

NEW ENERGY HEALING TREATMENT THE JANZU EXPERIENCE

Janzu is a new aquatic healing massage, a therapy from Mexico that releases physical and emotional blockages in water that is heated to 34°C. Janzu, Chinese for "peaceful river", first emerged in India during the 90's and was developed into a therapy by the Mexican Juan Villatoro. Inspired by shamanic regression therapies, this treatment feels like an aquatic dance where you let go of everything you don't need. Janzu is often seen as a big spring clean that washes your fears and worries away. Unlike Watsu, a similar therapy originating from Northern California in the 80's, with Janzu the massage and healing therapy is based on the pressure of the water, there are no meridian point pressures involved. Janzu enthusiasts describe the treatment as being less static, with fluid and successive sequences of large broad movements.

Still new to France, this therapy is available upon request with trained practitioners who can be contacted via the website: <http://keepcoolman.wix.com/atma-janzu>.

