

LES FERMES DE MARIE

تجدد الإشارة إلى أن جميع العلاجات تكون شخصية وتجمع بين التقنيات اليدوية وعلاجات Pure Altitude بخلاصة النباتات الجبلية والزيوت. أما بالنسبة إلى الابتكار الرائد للسبا، فيتجسد في علاج Alp-Cells Repair بأوراق الذهب، الذي يعمل على تعزيز البشرة وإصلاحها بفضل الخلايا الجذعية النباتية التي تعمل على تجديد خلايا بشرتك وتعيمها وترطيبها وتحفيز إنتاج الكولاجين. وتبدأ طقوس العلاج بالتدليك عبر استخدام عصا الجرمانيوم التي

كانت محطتي الأولى فندق Les Fermes de Marie الذي يقع على بعد 10 دقائق سيراً على الأقدام من وسط Megève والذي يتخذ شكل قرية جبلية صغيرة تطل على جبل Rochebrune. ويضم تسعة شاليهات فيها سبعون غرفة تتضمن 10 أجنحة تحمل في تصاميمها الطابع الجبلي المريح الذي يتماشى مع سحر المكان وأجوائه الجبلية. وُجهزت الغرف السبعون، بما في ذلك الأجنحة وغرف الأطفال، بخزائن قديمة من خشب الصنوبر المنحوت وستائر ورسومات. ويقدم الفندق



Pure Altitude Alp-Cells Repair Anti-Age Global d'Exception

تشطت الدوران في الأوعية الدقيقة في البشرة وجميع عضلات الوجه وإلى تحسن التصريف للمفاوي الوجهي الذي يعمل على إزالة السموم والتقليل من تراكم السوائل. ثم يُستخدم قناع Alp-Cells Repair بالذهب الذي حالماً يُطبَّق، تمتصه البشرة بسرعة ويزيد من مرونة الجلد. وتتوافر في المركز الصحيّ علاجات بشرة مخصصة لنوع بشرتك وحالتها. أما أنا فبعد قضاء ساعات طويلة للتزجج، أصبحت بشرتي جافة قليلاً لذا طبقت علاج Soins de l'Air Pur لمدة ثمانين دقيقة. وبدأ العلاج أولاً عن طريق إزالة الأوساخ العالقة من البشرة وتطهيرها من الرؤوس السوداء ثم ترطيبها وتدليكها بلطف باستخدام حجر كريم. ثم استخدمت جهاز متطور يريح رأسه البارد على كل الوجه، إذ يوفر لمسات باردة جداً ومفيدة لتعزيز إشراق البشرة وشدها وتقليص المسام. واختتمت الجلسة باستخدام ماسك وكريم العينين. أما النتيجة فرائعة للغاية وشعرت بالفائدة وبدت بشرتي صافية. سبا Pure Altitude في Les Fermes de Marie يحمل في داخله جوهر الفلسفة التي وضعتها العلامة التجارية. فتجمع طقوس العلاج بين الإيماءات اللطيفة والمكونات الفعالة للحصول على نتائج مضمونة.

ولتستكملي راحتك، يتوافر في السبا حمام سباحة داخلي تحيط به نوافذ تطل على الخارج، مع جاكوزي داخلي وخارجي للاسترخاء وساونا داخلية وخارجية، وحمامات Ofuro يابانية للفناء على الإجهاد والتعب والسموم. ويمكنك أيضاً الإحماء في غرفة اللياقة البدنية قبل الخروج على المنحدرات أو مسارات المشي لمسافات طويلة.



مجموعة من الخدمات العالية الجودة بأسلوب أنيق للغاية ومناسب للعائلات بتصميمه الريفي المبني بالأخشاب وغرفته الفائقة الأناقة المطلّة على مشارف Megève للزلاء. ويتيح للراغبين في التزلج خدمة النقل بالحافلة الصغيرة مجاناً إلى مركز القرية والفنادق المجاورة التابعة له. افتتحت عائلة Sibuet الفندق في العام 1989 وتديره حالياً ابنة مالك الفندق Marie. وبدأت قصة إنشاء نادٍ صحيّ متخصص في العلاجات التجميلية والمساجات في فندق Les Fermes de Marie مع مؤسّسة الفندق Jocelyn Sibuet، التي اكتشفت فوائد النباتات الجبلية النادرة في العناية بالبشرة. ومن هنا، نشأت فكرة تطوير منتجات Pure Altitude التي حصلت على جوائز عالمية إذ اعتمدت مكوناتها على زهرة Edelweiss الجبلية التي تُقطف في موسم الربيع وتحمّل العوامل الجوية القاهرة.

ويقدم سبا Pure Altitude في الفندق علاجات مجددة للشباب في 17 غرفة علاجية تبعث أيضاً الاسترخاء.



Spa Altitude Les Fermes de Marie

Luxury Winter Escapes



إعداد: Sarah Rasheed

لطالما اعتبرت الجبال مكاناً لتجديد الطاقة بفضل هوائها العليل الغني بالأكسجين الذي يحفز العقل والجسم. وفي فصل الشتاء، ندعوك للتعرف على وجهات سفر تفوق طبيعتها الجمال لتقدم من خيراتها علاجات تجميلية فاخرة في منتجعات شتوية جميلة. فتتفحصين الهواء الألباني القادم من منحدرات الغابات وتشعرين بالاسترخاء فيما تنزلين إلى حمامات ساخنة وهادئة في الهواء الطلق، ثم تختمين جلستك بالاسترخاء بالقرب من مدفأة على الحطب. يوم واحد في هذه المنتجعات التي اخترناها لك كافٍ ليشعرك بالراحة لشهر كامل. وتحتضن قرية Megève الفرنسية سحر جبال الألب الخاص، وتعد وجهة سفر تضاهي جمال منتجعات سويسرا. موقعها الاستراتيجي يسهل الوصول إليه، وتضم أكثر من مئة وثلاثين منحدرًا للتزلج في جبال الألب. وتتبع Megève إقليم Haute-Savoie الفرنسي وتكثر فيها الشاليهات الجبلية، الصيفية منها والشتوية، وتناسب الباحثين عن السكينة الخاصة والمغامرات التي لا تقتصر على التزلج على الثلوج.

FOUR SEASONS HOTEL MEGÈVE

إذا كنت تبحثين عن إقامة فاخرة للغاية بنمط عصريّ وذي طابع فنيّ وحديث في جبال الألب الفرنسية، توجّهي إلى Four Seasons Hotel Megève. الوجهة الأحدث للفندق في تلك المنطقة الساحرة، إذ افتتح هذا الفندق أبوابه في أواخر شهر ديسمبر في العام 2017. ويضمّ 55 غرفة من ضمنها 14 جناحاً ومطاعم تقدّم قائمة أطعمة عالميةٍ اختيرت لتناسب جميع الأذواق. ويقع مباشرة على منحدرات جبل Mont d'Arbois، ما يجعله الوحيد في المنطقة الذي يطلّ مباشرة على منحدرات التزلج التي ستوصلك إليها عربة الخيل التابعة للفندق، وهي بمثابة Uber في مدينة Megève.



Spa Four Seasons Megève

وتُخصّص أيضاً سيّارات نقل خاصّة للنزلاء لتسهيل تنقلهم من المدينة إلى الفندق الذي يبعد عنها مدّة عشر دقائق. وبفضل موقعه الاستراتيجيّ بين المناظر الطبيعية، يوفرّ الفندق الضيافة الفرنسية والنقاها التي تؤدّن الحصول عليها مع عائلتك. وتتميّز غرف الفندق بالرحابة والخصوصيّة ودقّة التفاصيل التي تحاكي جمال الطبيعة الجبلية، محافظة على أصول تقاليدنا. ويتبع الفندق لعائلة Rothschild التي عملت على بناء مدينة Megève وجعلها مدينة سياحيّة جاذبة. لذا عند دخولك الفندق ستذهلين بوفرة التحف الفنّيّة والرسومات التابعة للعائلة، التي عملت البارونة Ariane على اختيار مجموعة كبيرة من مقتنياتها الفنّيّة وعرضها. وفي خلال أشهر الشتاء، ستشعرين بميول شديد تجاه دعوة جبال الألب المكسيّة بالتلوج وسينهكك تعب التزلج. لذلك تحتاجين إلى زيارة السبا الصحيّ الذي يُعدّ الأكبر من نوعه في المنطقة بتصميمه الحديث الذي يعكس نقاوة الثلج ويكشف صحوة الحواسّ، من خلال علاجات الجسم والبشرة في ستّ غرف تتضمّن جناحاً كاملاً لكبار الشخصيات ومنطقة للاسترخاء بمدفأة على الحطب.

وأنصحك بتجربة Inner Calm Massage، إذ يمكنك اختيار زيت عطريّ علاجيّ بحسب رغبتك من علامة Espa الشهيرة، فضلاً عن أنّ العلاج يشمل الزيوت العطريّة العلاجيّة التي ستمنحك الراحة والاسترخاء. وأثناء العلاج، تستخدم خبيرة التجميل ماسك لشعرك أيضاً وتقوم بمساج مهدئ باستعمال أحجار الكوارتز الزهريّة الدافئة لتدليك فروة الرأس، وبالتالي تحدث استرخاء تاماً. وبعد المساج، يمكنك الانغماس لساعة كاملة في علاج Marine Mineral Facial من Sodashi، العلامة الأستراليّة الشهيرة بمكوناتها الطبيعيّة. فالعلاج غنيّ بالمعادن البحريّة ويمنح بشرتك انعاشاً ولمعاناً من دون أيّ موادّ كيميائيّة. ثمّ يمكنك الخروج والتنعم براحة خاصّة إمّا في غرفة الجلوس أو في منطقة حوض السباحة، تسترخين فيما وتشاهدين مناظر الجبال الثلجيّة. ويمكنك أيضاً السباحة في حوض السباحة الداخليّ الموصول بحوض دافئ خارجيّ فيما تستمتعين بمناظر عجائب الشتاء. ومن ضمن التسهيلات التي يقدمها الفندق أيضاً مركز اللياقة المجهّز بالمعدات الرياضيّة الأحدث. ويمكنك حجز مدرّب خاص إذا كنت من مزاولي التمارين الرياضيّة بانتظام وحجز جلسات خاصّة لتقويم العظام والعلاج الفيزيائيّ.



Espa Soothing Body Oil





إليك النصائح الفضلى التي ستساعدك على انتقاء الطريقة المناسبة للعلاجات البشرة الصحية في فصل الشتاء من ثريا الجوزي، مؤسّسة شركة Pearl Tree، الشركة الموزعة لمستحضرات العلامات التجارية المختصة بالجمال.

1 بعد العطلة، اختاري علاجاً يزيل السموم لتتكيف بشرتك مع المناخ الصحراوي من جديد.

2 حاولي أن تصلي إلى السبا قبل موعدك وتحديثي مع المعالجة أو موظفة الاستقبال للحصول على استشارة مجانية من أجل "تشخيص البشرة" وتحديد العلامة التجارية والعلاج الأفضل لحاجاتك.

3 احذري من مزج مستحضرات من علامات تجارية مكونة من عناصر طبيعية وأخرى من عناصر كيميائية. فالمستحضرات المكونة من عناصر طبيعية تعطي نتائج أفضل.

4 اختاري السبا الذي يقدم مستحضرات من علامات معروفة وموثوقة، واقري دائماً الملصق عليها.

نصائح ثريا عن العلاجات الفضلى لفصل الشتاء:

- للمزيد من الترطيب، جرّبي قناع Diamond/Gold Mask من Knesko في فندق Bulgari Hotel & Resort.

- عالجي مشكلة البشرة الجافة والعيوب مع أحد علاجات علامة Sodashi الفاخرة والمتوفرة في فندق Four Seasons جيميرا وأبو ظبي.

- أزيللي السموم من جسمك والجل إلى تقنية Cryolipolysis بالتبريد المعروفة بتجديد وتلحظين نتيجة واضحة بعد الجلسة الأولى. وتجدين هذا العلاج في فندق Park Hyatt دبي أو فندق La Ville Hotel & Suites Autograph Collection.



La Prairie Skin Caviar

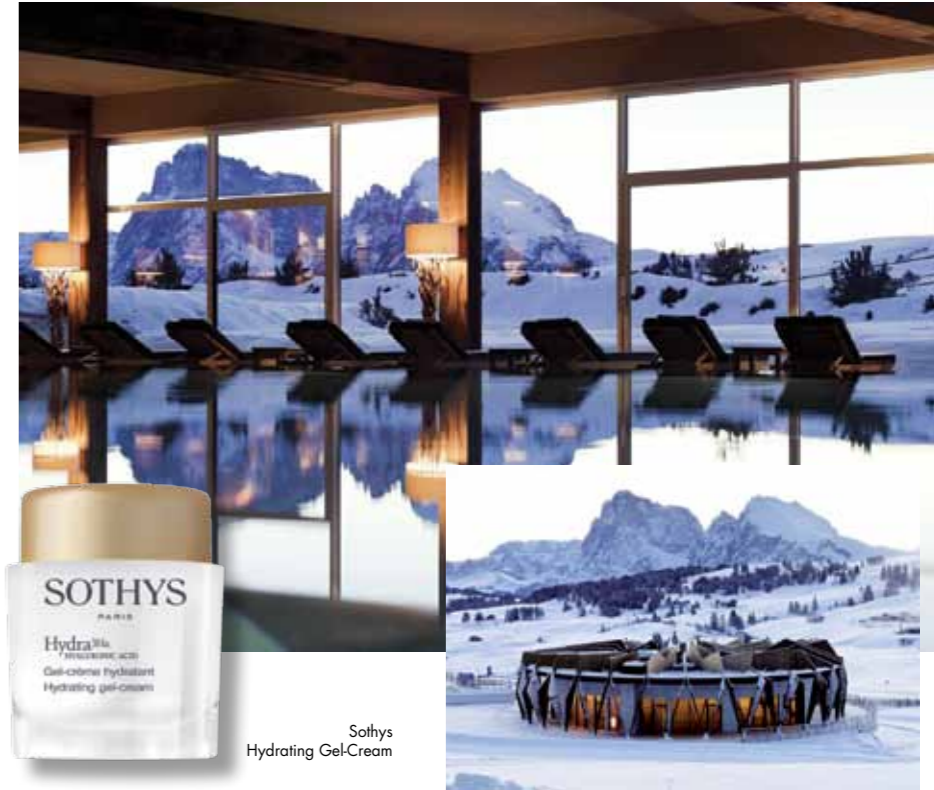
CHALET N OBERLECH

هل تشعرين بحاجة إلى الاستجمام في مكان هادئ وبعيد عن الأماكن السياحية؟ لا بدّ إذاً من زيارة Chalet N Oberlech في النمسا الذي يقدم خدمات صحّية فاخرة تسليك هموم الحياة اليومية. هذا الشاليه هو أحد شاليهات التزلج الأجل في العالم، تصوّر في فندقاً صغيراً من فئة ست نجوم على المنحدرات فوق Oberlech في Chalet N الفاخر. ويقدم الفندق منتجاً صحّياً مجهّزاً تجهيزاً فاخراً وغرفة سينما خاصة ومطعماً فخماً. ويأتي كل ذلك بالطبع مع خدمة مهنية وحصرية يقدمها موظفو الشاليهات، بما في ذلك الطهاة والسائق.

ويمتدّ النادي الصحّي على الطابق السفلي بأكمله بمساحة ألف متر مربع، حيث يمكنك الحصول على عدّة علاجات واستخدام الساونا والجاكوزي والمغاطس الساخنة. وتتوافر أيضاً غرفة خاصة للمساجات الفردية أو الثنائية. كذلك، يمكنك الاستفادة من المنتجات التجميلية عبر تطبيق أحد علاجات La Prairie الشهيرة.

ALPINA DOLOMITES GARDENA HEALTH LODGE & SPA

تنفّسي هواء عليلاً من هضاب أوروبا الكبرى والأجل، ألا وهي هضبة Di Siusi التي يقع عليها فندق Alpina Dolomites في إيطاليا، وهو بالضبط السبب الذي يجعله يلبّي متطلبات الجودة العالية: من احترام البيئة والتكامل المتناغم معها والمهارات الرفيعة والكفاءة في توفير خدمات الصحّة واللياقة البدنية إلى مجموعة واسعة من الأنشطة الرياضية. وفي قلب المنتجع، أنشئ مركز للعافية بإطلالته البانورامية المطلّة على الجبال المغطاة بالثلوج. ويمكنك الاستجمام في مركزه الصحّي الشاسع، حيث تستعيدين حيويّتك ونشاطك بفضل مجموعة واسعة من العلاجات الصحّية. ويركّز المنتجع الصحّي، الحاصل على جوائز عالمية، على عافيتك الشاملة، من علاجات جديدة وبرامج صحّية مخصصة لعدة أيام ومنتجات تجميل عالية الجودة وعلاجات تجميل مريحة، تشمل مستحضرات Sothys Paris الغنية بمكوّنات طبيعية فريدة من نوعها تعتمد على البحوث العلمية في تطوير منتجاتها.



Sothys Hydrating Gel-Cream

سواء كنت تخطّطين للسفر إلى منتجعات شتوية أم لا، لا بدّ من المحافظة على بشرتك من قسوة الشتاء والجفاف الذي قد تعرّض له. فإليك منتجات السبا الفضلى التي يمكنك تطبيقها في المنزل.



كريم ترطيب القدمين Margaret Dabbs Fabulous Feet

تشتهر Margaret Dabbs باستعمالها زيت Emu في منتجاتها فهو يخفّف من حدّة الألم ويوفّر الترطيب اللازم. وتنصح بعدم ارتداء الجوارب الضيقة للغاية بل ذات الألياف الطبيعية، لأنّها تسمح لبشرتك بالتنفّس.

قناع شدّ البشرة

Ila Face Mask for Revitalizing Skin

ماسك عضوي غني بالأحماض الدهنية الأساسية يعمل على تغذية بشرتك وشدها.



كريم ترطيب الوجه

Dr. Jart+ Water Fuse Ultimate Hydro Gel

يعمل الكريم ذو تركيبة الجل على ترطيب البشرة وتغذيتها مباشرة عندما تبدأ درجات الحرارة بالانخفاض.