



beauté



1. Le spa du Four Seasons Megève avec une piscine intérieure et extérieure parée d'une mosaïque aux dégradés de bleus, dotée de jets de massage, sans oublier une musique subaquatique et un salon post-baignade avec cheminée!

la piste douce

Les Alpes françaises chouchoutent leurs visiteurs au retour des pistes. Six spas de montagne offrent une beauté cocooning : soins de haute expertise et séances de remise en forme ou préparation au sport.

Par Justine Vos et Françoise Ha Vinh

OASES IN THE SNOW / In the French Alps, six high-mountain spas that offer expert beauty and well-being treatments, perfect for getting in peak condition before or after a session on the slopes.



1. **Hôtel Four Seasons Megève.** Sur les hauteurs du Mont d'Arbois, le tout nouveau resort, propriété du groupe Edmond de Rothschild Heritage, décline l'art de vivre alpin dans une harmonieuse décoration signée Pierre-Yves Rochon. Près de 900 m² sont dédiés au spa doté d'une fabuleuse piscine à la fois intérieure et extérieure, avec jets de massage, musique subaquatique, coin salon avec cheminée et bar. Trois marques prestigieuses, Swiss Perfection, Sodashi et Espa offrent l'expertise de soins pour le corps et le visage. Des séances de remise en forme en salle et en plein air, des cours de tai-chi, yoga, Pilates sont proposés par une équipe qualifiée – préparateur physique, ostéopathe, kinésithérapeute... – qui accompagne les hôtes dans le ressourcement et la recherche de bien-être.



2. **Les Grandes Alpes Private Hotel and Spa.** La marque suisse Valmont apporte son savoir-faire en cosmétique, le boutique hotel de Courchevel lui offre un écrin contemporain et agréable où tout est propice à la détente et à la relaxation. L'excellence hôtelière de l'un au profit de l'expertise soin de l'autre. Voilà une belle alliance. Valmont et Les Grandes Alpes auraient pu se rencontrer plus tôt, les deux maisons familiales étant de véritables institutions dans leur milieu respectif. L'hôtel fut le premier à ouvrir en 1948 dans la station de ski, alors que la première remontée mécanique démarrait. Valmont pour sa part a été créé il y a plus de trente ans par Sophie et Didier Guillon à partir d'ingrédients sourcés dans les montagnes suisses.



3. **Aman Le Mélézin.** Plusieurs mois de travaux titanesques ont été nécessaires pour créer le spa de l'Aman Mélézin, à Courchevel. Car il a fallu creuser et excaver la roche sous le bâtiment du resort. Au final, un spa sur deux niveaux, empreint d'une atmosphère zen et de touches asiatiques, comprenant piscine, sauna et hammam, cabines de soin dont une traditionnelle consacrée aux massages thai. Le sanctuaire de bien-être Aman propose une approche holistique, avec séances matinales de yoga afin de bien débuter la journée. Les soins signatures intègrent des protocoles adaptés à chaque physiologie, un sur-mesure qui permet l'harmonie du corps et de l'esprit. Oubliées les tensions, reconnexion à l'essentiel.

4. **L'Apogée Courchevel.** Qui se ressemble s'assemble. Forte de la cohabitation très réussie depuis plusieurs années à l'hôtel Le Bristol à Paris, la maison de cosmétique suisse La Prairie s'installe à Courchevel, au cœur de l'adresse neige du groupe Oetker Collection. On y retrouve les soins phare La Prairie, dont le rituel Caviar Liftant ou encore Swiss Bliss, une pause de deux heures quarante dont on ressort détendu de la tête aux pieds. La direction de l'hôtel a même recréé sa désormais célèbre expérience "Banya", inspirée du rituel bien-être russe. Le soin, ponctué par un contraste entre les moments de chaud et de froid, et un "fouettage" aux branches de bouleau, aussi appelées veniks, prend ici tout son sens. >>>

2. A Courchevel, la marque suisse Valmont apporte son expertise à l'hôtel Les Grandes Alpes Private Hotel and Spa.
3. Esprit zen et panorama montagnard virtuel dans la salle de remise en forme de l'Aman Le Mélézin, à Courchevel.

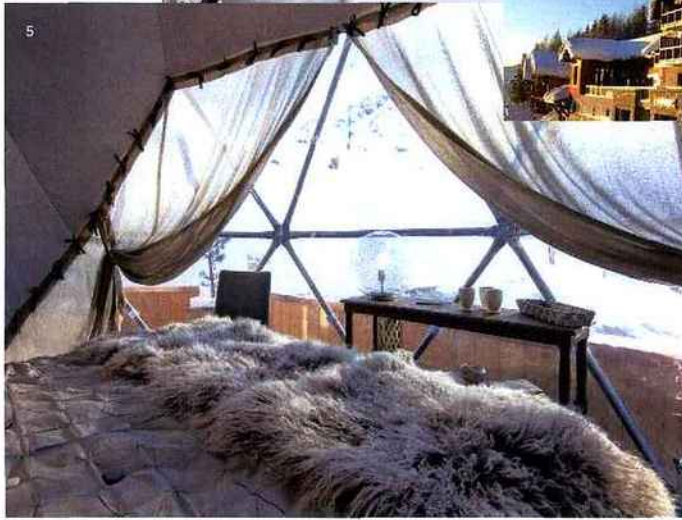
1. **Four Seasons Hotel Megève.** This new resort is a celebration of the Alpine lifestyle in a harmonious décor by Pierre-Yves Rochon. The spa features a fabulous indoor-outdoor pool and beauty treatments by three premium brands: Sodashi, Espa and Swiss Perfection. The highly trained staff, including an osteopath and a physical therapist, boost guests' well-being with workouts and classes in tai chi, yoga and Pilates.

2. **Les Grandes Alpes Private Hotel and Spa.** Valmont and Les Grandes Alpes make a great team: the Swiss brand contributes its expertise in beauty and the boutique hotel offers it an inviting, contemporary space. Both houses are respected institutions in their fields. The hotel was the first in Courchevel, open since 1948, and Valmont was founded three decades ago by Sophie and Didier Guillon, with formulas based on Alpine ingredients.

3. **Aman Le Mélézin.** Creating the spa of the Aman Mélézin in Courchevel was no small undertaking: the space is carved out of the rock underneath the resort. The result is a spacious, Zen-like spa with a pool, sauna, hammam steam bath and multiple treatment cabins, including one for Thai massages. The signature treatments are adapted to each guest, personalizing the rituals to optimize the soothing, rebalancing effects. >



4. Chic! La Prairie s'installe à L'Apogée Courchevel, l'adresse neige du groupe Oetker Collection. 5. Comme un air de Provence, avec L'Occitane au Pashmina Hôtel, à Val Thorens. 6. Pure Altitude, la marque originaire de Megève avec ses formulations aux plantes de montagne, a choisi l'hôtel Hyatt Centric La Rosière.



< 4. L'Apogée Courchevel. Following its successful collaboration with the Hôtel Le Bristol in Paris, La Prairie has opened a spa in the Oetker Group's Alpine refuge. The Swiss brand's flagship treatments are on offer, including Swiss Bliss, two hours and 40 minutes of pure relaxation. The hotel has also recreated its "Banya Experience" inspired by the traditional Russian steam bath, *veniks* (infused birch branches) and all.

5. Hôtel Pashmina. The spa at the Pashmina is a little corner of Provence in Europe's highest-altitude ski resort (2,350 meters, 7,700 feet), Val Thorens. The treatments by L'Occitane include a marvelous shea butter facial and body care ritual that rids the tissues of tension while delivering deep hydration. But the ultimate is a night in the rooftop "Igloo-Pod," an exclusive, original way to prolong the benefits of an *après-ski* well-being session.

6. Hyatt Centric La Rosière. After a day on the San Bernardo slopes, it's time for a break at the Summit Spa in La Rosière's newest high-end hotel. The formulas by Pure Altitude are based on Alpine plants like edelweiss, known for their soothing, regenerating properties. The only problem is choosing from among the Liftalpes facial, the Deep Tissue and Sports Massage, the Roc Noir triple treatment package... ■

« 5. Hôtel Pashmina. Qui dit station la plus élevée d'Europe, Val Thorens, dit forcément spa en extrême altitude. Et comme en haute montagne, rien n'est prévisible, c'est la marque L'Occitane, un bout de Provence donc, qui s'est installée dans l'espace bien-être de l'hôtel. Au menu, des soins experts et ciblés, dont le massage fabuleux au karité visage et corps qui dénoue les tensions et hydrate en profondeur. Même les enfants et les ados y ont droit. Le rêve? Passer une nuit dans un "Igloo-Pod" de luxe, à 2 350 mètres d'altitude. Expérience inédite.

6. Hyatt Centric La Rosière. Après une journée à dévaler les pistes du domaine San Bernardo, on s'offre une pause bien méritée au Summit Spa, ouvert au sein de la nouvelle adresse hôtelière de la station française La Rosière. Au cœur de la formule des produits Pure Altitude, marque originaire de Megève, on retrouve des plantes de montagne, et notamment l'edelweiss, reconnues pour leurs pouvoirs apaisants et régénérants. Choisir parmi le massage profond et sportif, le soin du visage Liftalpes ou encore le forfait de trois soins Roc Noir sera le plus difficile. —

HÔTEL FOUR SEASONS MEGÈVE, 373, chemin des Follières, Megève (Haute-Savoie). fourseasons.com

SPA VALMONT, GRANDES ALPES PRIVATE HOTEL & SPA, COURCHEVEL 1850, 1, rue de l'Eglise, Courchevel 1850, Saint-Bon-Tarentaise (Savoie). grandesalpes.com

AMAN LE MÉLÉZIN, 310, rue de Bellecôte, Courchevel 1850, Saint-Bon-Tarentaise (Savoie). aman.com.co

SPA LA PRAIRIE, HÔTEL L'APOGÉE COURCHEVEL, 5, rue Emile Allais, Courchevel 1850, Saint-Bon-Tarentaise (Savoie). oetkercollection.com

SPA BY L'OCCITANE, HÔTEL PASHMINA, place du Sialom, Val Thorens (Savoie). hotelpashmina.com

SUMMIT SPA, HÔTEL HYATT CENTRIC LA ROSIÈRE, Les Eucherts, La Rosière, Montvalezan (Savoie). hotellrosiere.com