



La Réserve de Beaulieu

CÔTE D'AZUR - 1880

Le Spa



Bienvenue *Welcome*

Nicole et Jean-Claude Delion sont des visionnaires toujours en quête de perfection, et proposent ainsi un concept Spa où Modernité et technologie sont au service du bien-être : Le Spa de la Réserve de Beaulieu.

L'empreinte du décorateur Richard Martinet est perceptible au sein des nouveaux espaces du Spa.

Le Spa de la Réserve de Beaulieu comprend 5 cabines de soins dont une Suite duo disposant des équipements de dernières générations **Hydra facial, LPG corps, Oxyderm** d'un jacuzzi privé, hammam, douche sensorielle, salle de Fitness, tisanerie et espace de relaxation avec un lit hydrojet.

Notre équipe de professionnels vous propose des soins holistiques et spécifiques en complément des soins visage et corps La Prairie. Tous nos traitements sont disponibles pour les hommes.

Visionaries in the quest for perfection, Nicole and Jean-Claude Delion have created a spa where modernity and technology are used to enhance wellbeing: The Spa La Réserve Beaulieu.

The imprint of decorator Richard Martinet is perceptible in the new spaces of the Spa.

The Spa de la Réserve de Beaulieu has 5 treatment rooms, including a Duo Suite with the latest equipment.

Hydra facial, LPG body, Oxyderm, a private jacuzzi, hammam, sensory shower, fitness room, herbal tea room and relaxation area with hydrojet bed.

Our team of professionals offers holistic and specific treatments to complement La Prairie face and body treatments, and all our treatments are available for men.





Soins Collection

ENVELOPPEMENT À LA BOUE MARINE 45 min

MARINE MUD BODY WRAP

Stimulant et régénérant, ce soin va permettre une réhydratation de la peau pour un effet nourrissant intense. Pour parfaire ce soin, nous vous conseillons de le combiner avec un gommage.

Stimulating and regenerating, this rich treatment rehydrates the skin for an intensely nourishing effect. This treatment is ideal in combination with an exfoliation.

RÉFLEXOLOGIE 30 / 60 min

REFLEXOLOGY

Lors de ce soin, tous les points d'énergie situés sous la voûte plantaire sont stimulés par des gestes précis et puissants.

During this treatment, all the energy points under the arch of the foot are stimulated using precise, powerful movements.

ABHYANGA 60 min

L'Abhyanga est un soin tonique, efficace pour lutter contre le stress, il aide à retrouver l'équilibre et une harmonie totale du corps et de l'esprit.

Abhyanga is a tonic treatment, effective in combating stress, helping to restore balance and total harmony of body and mind.

LOMI-LOMI 60 min

Le Lomi-Lomi consiste à libérer les tensions et les blocages.

Lomi-Lomi consists of releasing tensions and blockages.

DRAINAGE LYMPHATIQUE 60 min

LYMPHATIC DRAINAGE

Techniques de modelage doux destinée à stimuler la circulation de la lymphe et favoriser la circulation.

This specific body massage boosts the circulation and revitalizes the energy of your body.



RENATA FRANÇA, DRAINAGE LYMPHATIQUE 60 min
RENATA FRANÇA, LYMPHATIC DRAINAGE

Il compte sur une pression ferme et un rythme accéléré, en plus de pompages et des manœuvres exclusives qui permettent des résultats immédiats. Convient aux femmes enceintes.

It relies on firm pressure and an accelerated rhythm, in addition to pumping and exclusive manoeuvres that deliver immediate results. Suitable for pregnant women.

RENATA FRANÇA REMODELAGE 60 min
REMODELING RENATA FRANÇA

Il est recommandé aux personnes qui recherchent un corps plus défini, une taille plus marquée et des muscles plus apparents.

It is recommended for people looking for a more defined body, a more pronounced waistline and more visible muscles. Continued treatment will result in a more contoured figure.

MASSAGE REIKI 50 min
REIKI MASSAGE

Méthode énergétique par l'imposition de mains qui consiste à apaiser le corps et l'esprit, grâce à la régulation de l'énergie de la personne.

The release of energetic tension helps to reduce stress, stimulate cognitive abilities, develop a positive self-image and create harmonious relationships with the environment.

SOIN SONORE - BOLS CHANTANTS TIBÉTAINS 60 min
SOUND THERAPY - TIBETAN BOWLS

Le soin de sonothérapie favorise un bien-être et un mieux-être énergétique, physique et émotionnel. *Sur demande au préalable.

*Sonotherapy treatment promotes energetic, physical and emotional well-being. *On request in advance.*

SOIN QUANTIQUE 60 min
QUANTUM CARE

Ce soin appréhende la personne dans sa globalité.

Il combine des techniques énergétiques de touché quantique, hypnose et libération émotionnelle pour vous aider en toute circonstance en fonction de vos besoins.

This treatment focuses on the whole person.

It combines the energetic techniques of quantum touch, hypnosis and emotional release to help you in any situation, according to your needs.

MASSAGE «RETOUR À SOI» 90 min
"BACK TO YOURSELF" MASSAGE

Soin complet pour corps – cœur – esprit avec des techniques de massage personnalisé et de reiki ...

Complete care for body - heart - mind with personalized massage and Reiki techniques ...



La beauté par la technologie *Beauty through technology*

PRESSOTHERAPIE PRESSOTHERAPY

35 min

La pressothérapie est un soin esthétique qui favorise le drainage lymphatique en utilisant la pression de l'air sur les membres inférieurs du corps.

Pressotherapy is a beauty treatment that promotes lymphatic drainage by using air pressure on the lower limbs of the body.

HYDRAFACIAL

45 / 60 min

Hydrafacial utilise la technologie Vortex-Fusion® pour nettoyer, extraire et hydrater la peau tout en lui donnant un coup d'éclat instantané.

Hydrafacial uses Vortex-Fusion® technology to cleanse, extract and moisturize the skin, giving it an instant radiance boost.

LPG CORPUS

15 / 20 / 35 / 45 min

Ce traitement stimule la peau en la rendant plus douce et moins fibreuse.

Soin 20 minutes drainant | Soin 45 minutes sublime minceur

*Nombre de zones à définir selon le bilan réalisé au préalable avec votre praticienne

This treatment stimulates the skin making it softer and less fibrous. It helps to release accumulated fat and improve blood and lymphatic circulation.

20-minute draining treatment | 45-minute sublime slimming treatment

**Number of zones to be defined according to the assessment carried out beforehand with your practitioner.*

OXYHAIR

30 min

Oxyhair THBO a mis au point un concentrateur qui permet d'aspirer l'air ambiant de la pièce, le concentrateur produit de l'oxygène pur à 95% et diffuse de l'oxygène hyperbarique (2 bars). Selon les principes actifs choisis les effets sont : le renforcement des cheveux, la régénération des cellules des cheveux, un meilleure croissance, lutte contre les pellicules, empêche la perte des cheveux.

Oxyhair THBO has developed a concentrator that draws in ambient air from the room. The concentrator produces 95% pure oxygen and diffuses hyperbaric oxygen (2 bars). Depending on the active ingredients chosen, the effects are: hair strengthening, hair cell regeneration, better growth, fights dandruff, prevents hair loss.



Pour les mamans et les papas *For mothers and fathers*

MASSAGE DOUCEUR POUR FUTURE MAMAN 50 min **GENTLE MASSAGE FOR MOTHERS-TO-BE**

Un modelage tout en douceur pour la future maman : l'intensité des pressions est adaptée pour un soin cocooning sans huiles essentielles.

**à partir de 3 mois révolu.*

*A gentle massage for mothers-to-be: the intensity of the pressure is adapted for a cocooning treatment without essential oils. *From the age of 3 months.*

L'ULTIME SOIN POST PARTUM 90 min **THE ULTIMATE AFTER-BABY CARE**

Une séance de LPG ciblant les zones souhaitées pour retrouver une silhouette harmonieuse après l'arrivée de bébé tout en apportant une véritable sensation de bien-être grâce au massage restaurant la souplesse et l'élasticité de la peau.

An LPG session targeted on the desired areas to restore a harmonious silhouette after the arrival of the baby, while providing a real sense of well-being thanks to a nourishing massage that restores the skin's suppleness and elasticity.

DUO COMPLICITÉ POUR NOUVEAUX PARENTS 100 min **A DUO TREATMENT FOR NEW PARENTS**

Maintenant que bébé est arrivé, profitez chacun votre tour de 50min de massage.

Now that baby has arrived, take it in turns to enjoy a 50-minute massage.

Le Spa des enfants *Children's Spa*

DOIGTS DE SIRÈNE DE 5 À 12 ANS 15 min **MERMAID FINGERS FROM 5 TO 12 YEARS OLD**

Pose de vernis décorative pour les petites sirènes.

Decorative nail polish for little mermaids.

LES PETITS MOUSSAILLONS DE 5 À 12 ANS 30 min **LITTLE SAILORS FROM 5 TO 12 YEARS OLD**

Relaxation découverte pour les petits moussaillons.

Relaxation discovery for little sailors.

SPA DE 12 À 16 ANS 45 min **TEEN AND SPA FROM 12 TO 16 YEARS OLD**

Gommage du dos, nettoyage de peau, relaxation du dos, épaules et crâne.

Accompagné d'un parent en soin duo.

Back scrub, skin cleansing, back relaxation, shoulders and skull. Accompanied by a parent in duo treatment.



Beauté Beauty

MAINS ET PIEDS | HANDS AND FEET

Grand rituel manucure avec pose de vernis
Complete natural ritual manicure with nail polish
Grand rituel pédicure avec pose de vernis
Complete natural ritual pedicure with nail polish

Manucure brésilienne sans pose de vernis
Brazilian manicure without nail polish
Pédicure brésilienne sans pose de vernis
Brazilian pedicure without nail polish

Application vernis classique
Regular nail polish application

Application de semi-permanent
Application of semi-permanent polish
Retrait de semi-permanent
Shellac removal
Retrait et application de semi-permanent
Removal and application of semi-permanent

Manucure russe sans pose de vernis
Russian manicure without nail polish
Manucure russe avec pose de vernis
Russian manicure with nail polish

Pose ou retrait de gel sur demande
Gel application or removal on request

Manucure homme
Men manicure
Pédicure homme
Men pedicure



MAQUILLAGE | MAKEUP

Remise en beauté | *Beauty after care*
Pose de Faux Cils | *Application false eyelashes*
Maquillage de jour | *Day make-up*
Maquillage de soir | *Evening make-up*
Maquillage sophistiqué | *Sophisticated make-up*

ÉPILATIONS | WAXING

Maillot simple | *Bikini line*
Maillot brésilien | *Brazilian bikini*
Maillot intégral | *Full bikini*
Aisselles | *Under arms*
Demi jambes ou cuisses | *Half legs or thighs*
Jambes complètes | *Full legs*
Bras | *Arms*
Sourcils, lèvres ou menton
Eyebrows, upper lip or chin
Oreilles et moustache
Waxing from ears and mousche
Épilation du dos ou de la poitrine
Waxing from the back or chest

CHEVEUX | HAIR

Sur demande au préalable. Chère cliente, cher client, pour ce service, nous vous demandons de venir avec les cheveux lavés et mouillés à l'avance.
On request in advance. Dear guest, for this service, we ask you to come with your hair washed and wet in advance.

Nos escales bien-être *Our wellness stopovers*

LUNCH & SPA

Déjeuner + Spa + piscine

Massage 30 minutes

Accès au choix : fitness, hammam, jacuzzi, piscine (60 min)

Déjeuner : entrée & plat ou plat & dessert - hors boissons

Lunch + Spa + pool

30-minute massage

Choice of fitness, hammam, jacuzzi or swimming pool (60 min)

Lunch: starter & main course or main course & dessert - drinks not included

TEA TIME & SPA

Boisson chaude et mignardises + soin

Hot drink and sweets + treatment

ACCÈS LUXURY SPA (HAMMAM JACUZZY FITNESS)

LUXURY SPA ACCESS (HAMMAM JACUZZY FITNESS)

ABONNEMENT MENSUEL ACCÈS LUXURY SPA

MONTHLY SUBSCRIPTION LUXURY SPA ACCESS

ADD-ON

MASQUE LED I LED MASQUE

La photothérapie LED améliore considérablement les résultats de votre soin. Cette technologie contribue à améliorer l'apparence des rides et de l'acné légère à modérée, tout en calmant les rougeurs temporaires ou occasionnelles.

LED phototherapy dramatically improves the results of your treatment. This technology helps improve the appearance of wrinkles and mild to moderate acne, while calming temporary or occasional redness.

PIERRES CHAUDES I HOT STONES

MASQUE CRÈME I CREAM MASK

PARAFFINE MAINS OU PIEDS I PARAFFIN HANDS OR FEET





Informations

HORAIRES D'OUVERTURES & CONDITIONS OPENING HOURS & CONDITIONS

Le Spa de La Réserve de Beaulieu est ouvert tous les jours de Mars à Octobre de 10h à 19h. Du 15 mai à Août de 10h à 20h . Une majoration de 25% pour les soins en chambre. Une majoration de 50% sera appliquée pour tout soin effectué sur les bateaux ou en villa privée. Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant ou après les horaires d'ouverture du spa.

The Spa at La Réserve de Beaulieu is open every day from March to October from 10 am to 7 pm. From 15 May to August from 10am to 8pm. In-room treatments are subject to a 25% surcharge. 50% surcharge for all treatments on boats or private villas.

RÉSERVATIONS ET ANNULATIONS RESERVATIONS AND CANCELLATIONS POLICY

Les Ambassadrices Beauté seront ravies de vous accompagner dans votre demande de réservation. Vous pouvez les contacter par courriel spa@reservebeaulieu.com par téléphone +33 (0)4 93 04 36 50 ou depuis votre chambre au 6904. Reporter ou annuler votre rendez-vous, veuillez contacter directement le spa au moins 24 heures à l'avance. En cas d'annulation tardive, le montant total du traitement sera facturé.

The Beauty Ambassadors will be delighted to help you with your booking request. You can contact them by email spa@reservebeaulieu.com, telephone at +33 (0)4 93 04 36 50 or from your room at 6904 ; To reschedule or cancel your appointment, please contact the spa directly at least 24 hours in advance. In case of late cancellation, the full value of the treatment will be charged.

PRENDRE SON TEMPS PRECIOUS TIME OFF

Pour une relaxation et une satisfaction optimales, veuillez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous pour les soins ne débutant pas à 10h. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne sera pas garanti. Nous mettons à votre disposition des peignoirs, des serviettes et des pantoufles.

For optimum relaxation and satisfaction, please arrive 15 minutes prior to your appointment. If you are late, the time dedicated to the treatments will be not guaranteed. We provide robes, towels and slippers.

OBJETS DE VALEUR OBJECTS OF VALUE

Il est conseillé de ne pas apporter d'objets de valeur. La direction décline toute responsabilité pour la perte d'objets et de bijoux. Nous vous conseillons de vérifier que vous n'avez rien oublié dans les poches des peignoirs, vide-poches ou casiers avant de quitter le spa.

Please do not bring valuables. Management declines all responsibility for the loss of objects and jewelry. We advise you to check that you haven't left anything in your bathrobe pockets, pocket-catchers or coolers before leaving the spa.

CONDITIONS PHYSIQUES ET FEMMES ENCEINTES HEALTH MATTERS AND PREGANCY

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin ou l'utilisation des équipements de l'espace bien-être lors de la réservation. Merci également de bien vouloir signer la feuille d'informations relatives à l'utilisation de nos installations. Le spa est un environnement non médicalisé et tous les programmes administrés ont pour seul objectif votre bien-être.

We kindly ask you to inform us of any physical condition that might interfere with your treatment or use of the wellness area facilities when you make your reservation. We would also be grateful if you could sign the information sheet for the use of our facilities. The spa is a non-medical environment and all the programmes administered are aimed solely at your well-being.

CONDITIONS RELATIVES À L'ÂGE AGE REQUIREMENTS

Nous offrons une sélection de soins pour nos jeunes clients. Nous proposons également une gamme de soins adaptés pour les plus petits. Ils doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte et n'ont pas accès aux installations.

We offer a selection of treatments for our younger customers. We also offer a range of treatments adapted for the little ones. They must be accompanied by an adult and do not have access to the facilities.

ATMOSPHÈRE RESPECTUEUSE RESPECTFUL ATMOSPHERE

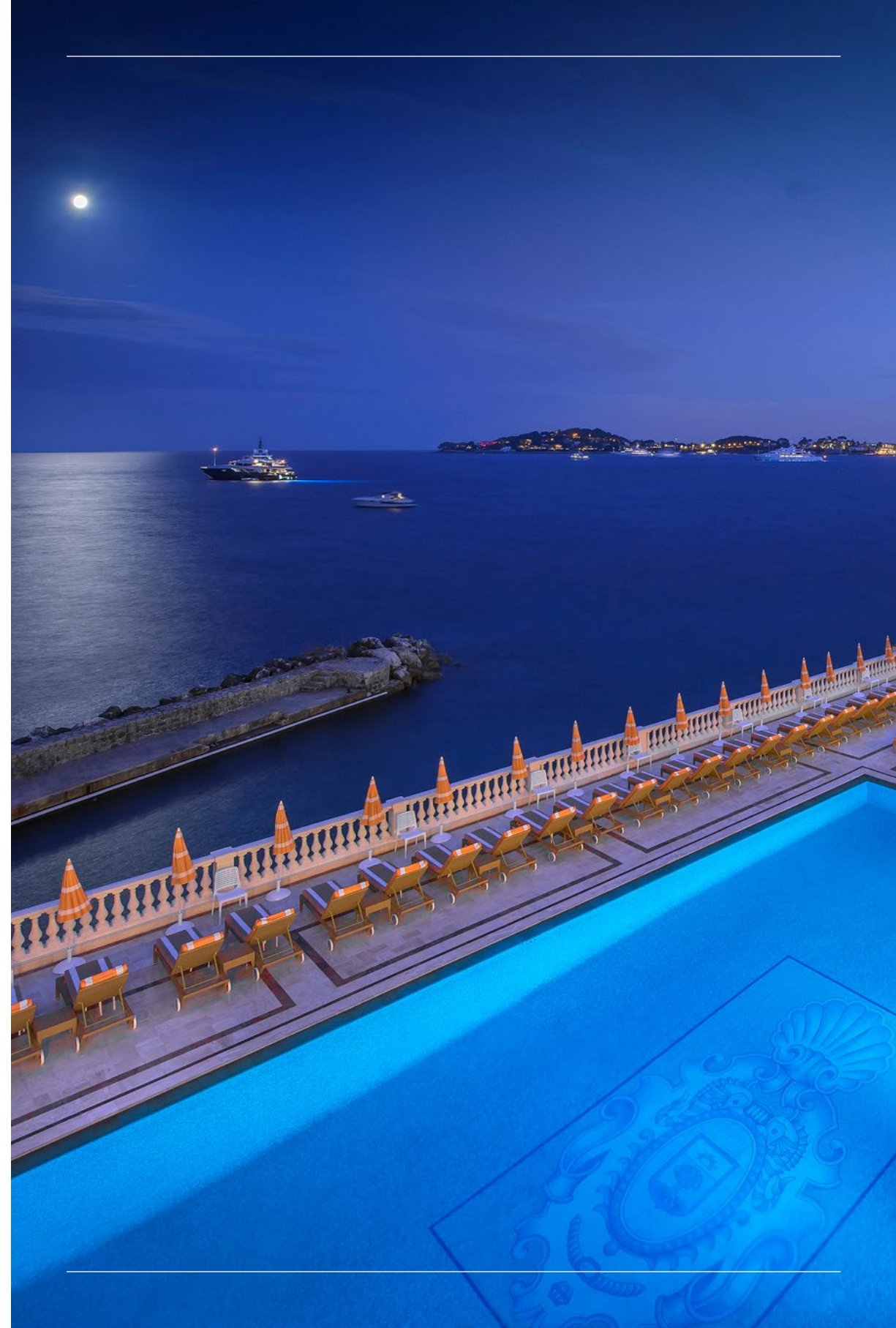
Afin de préserver l'harmonie dans le spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide. Merci de noter qu'il est interdit de fumer ou de boire des boissons alcoolisées dans l'enceinte du spa.

To preserve harmony in the spa, we kindly ask you to turn off your please switch off your cell phone. We remind you that wearing a bathing suit is mandatory in the wet zone. Please note that smoking to smoke or drink alcoholic beverages in the spa area.

EMPORTEZ LE SPA À LA MAISON / OFFREZ DES BONS CADEAUX SPA AT HOME AND GIFTS VOUCHERS

La plupart des produits pour le corps et visage LA PRAIRIE sont disponibles à l'achat. Nous vous invitons à vous rapprocher d'un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller. Offrez à un proche un voyage des sens dans un cadre exceptionnel. Toutes nos invitations personnalisées sont valables un an et laissent à vos invités le choix d'une date de rendez-vous à réserver auprès de notre accueil.

Most of the body and skin care products LA PRAIRIE are available for purchase. Please ask a member of the Spa team for advice. Treat a loved one to a journey of the senses in exceptional surroundings. All our personalised gift vouchers are valid for one year and allow your guests to choose a date to reserve at our reception.



Soins Collection

Enveloppement à la boue marine <i>Marine mud body wrap</i>	45 min	135€
Réflexologie <i>Reflexology</i>	30 / 60 min	100€ / 180€
Abhyanga	60 min	180€
Iomi-Lomi	60 min	180€
Drainage lymphatique <i>Lymphatic drainage</i>	60 min	180€
Renata França, drainage lymphatique <i>Renata França, Lymphatic drainage</i>	60 min	200€
Cure de 6 séances 6-session treatment		1000€
Renata França Remodelage <i>Remodeling Renata França</i>	60 min	200€
Cure de 6 séances 6-session treatment		1000€
Massage Reiki <i>Reiki massage</i>	50 min	180€
Soin Sonore - Bols chantants Tibétains <i>Sound Therapy - Tibetan Bowls</i>	60 min	200€
Soin Quantique <i>Quantum Care</i>	60 min	200€
Massage «Retour à soi» <i>"Back to yourself" massage</i>	90 min	280€

La beauté par la technologie *Beauty through technology*

Pressothérapie <i>Pressotherapy</i>	35 min	60€
Hydrafacial	45 / 60 min	160€ / 210€
LPG corps <i>LPG Body</i>	15 / 20 / 35 / 45 min	40€ / 50€ / 90€ / 115€
Oxyhair	30 min	150€

Pour les mamans et les papas *For mothers and fathers*

Massage Douceur pour Future Maman <i>Gentle Massage for Mothers-to-be</i>	50 min	150€
L'ultime soin post partum <i>The ultimate after-baby care</i>	90 min	250€
Duo complicité pour nouveaux parents <i>A duo treatment for new parents</i>	100 min	300€

Le Spa des enfants | *Children's Spa*

Doigts de sirène de 5 à 12 ans <i>Mermaid fingers from 5 to 12 years old</i>	15 min	25€
Les petits moussaillons de 5 à 12 ans <i>Little sailors from 5 to 12 years old</i>	30 min	90€
Spa de 12 à 16 ans <i>Teen and Spa from 12 to 16 years old</i>	45 min	125€

Beauté | *Beauty*

Mains et pieds | *Hands and feet*

Grand rituel manucure avec pose de vernis <i>Complete natural ritual manicure with nail polish</i>	90€
Grand rituel pédicure avec pose de vernis <i>Complete natural ritual pedicure with nail polish</i>	110€
Manucure brésilienne sans pose de vernis <i>Brazilian manicure without nail polish</i>	70€
Pédicure brésilienne sans pose de vernis <i>Brazilian pedicure without nail polish</i>	90€
Application vernis classique <i>Regular nail polish application</i>	35€
Application de semi-permanent <i>Application of semi-permanent polish</i>	50€
Retrait de semi-permanent <i>Shellac removal</i>	40€
Retrait et application de semi-permanent <i>Removal and application of semi-permanent</i>	90€
Manucure russe sans pose de vernis <i>Russian manicure without nail polish</i>	70€
Manucure russe avec pose de vernis <i>Russian manicure with nail polish</i>	90€
Pose ou retrait de gel sur demande <i>Gel application or removal on request</i>	120€
Manucure homme <i>Men manicure</i>	80€
Pédicure homme <i>Men pedicure</i>	105€

Maquillage | *Makeup*

Remise en beauté <i>Beauty after care</i>	35€
Pose de Faux Cils <i>Application false eyelashes</i>	25€
Maquillage de jour <i>Day make-up</i>	55€
Maquillage de soir <i>Evening make-up</i>	85€
Maquillage sophistiqué <i>Sophisticated make-up</i>	105€

Épilations | *Waxing*

Maillot simple <i>Bikini line</i>	30€
Maillot brésilien <i>Brazilian bikini</i>	50€
Maillot intégral <i>Full bikini</i>	70€
Aisselles <i>Under arms</i>	30€
Demi jambes ou cuisses <i>Half legs or thighs</i>	40€
Jambes complètes <i>Full legs</i>	50€
Bras <i>Arms</i>	40€
Sourcils, lèvres ou menton <i>Eyebrows, upper lip or chin</i>	20€
Oreilles et moustache <i>Waxing from ears and mousche</i>	20€
Épilation du dos ou de la poitrine <i>Waxing from the back or chest</i>	30€
Cheveux <i>Hair</i>	à partir de 100€ selon la longueur des cheveux et sur rendez-vous <i>according to hair length and by appointment</i>

Nos escales bien-être | *Our wellness stopovers*

Lunch & Spa 22 mars au 22 mai et du 1 Octobre à la fermeture <i>March 22 to May 22 and October 1 to closing</i>	280€
23 mai au 30 septembre <i>May 23 to September 30</i>	310€
Tea Time & Spa	120€
Accès Luxury Spa (hammam Jacuzzi Fitness) <i>Luxury Spa access (hammam Jacuzzi Fitness)</i>	25€/h

ADD-ON

Masque LED <i>LED masque</i>	45€
Pierres chaudes <i>Hot stones</i>	45€
Masque crème <i>Cream mask</i>	45€
Paraffine mains ou pieds <i>Paraffin hands or feet</i>	30€



La Réserve de Beaulieu

CÔTE D'AZUR - 1880

5, Boulevard du Maréchal Leclerc
06310 Beaulieu-sur-Mer

E-mail : spa@reservebeaulieu.com
Website : www.reservebeaulieu.com
Phone : +33(0) 493043650

Member of



EST-1928

THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®